

작업 전 10분 안전점검,
당신의 생명을 지킵니다!

건설현장 추락사고예방 카드북



고용노동부

산업적예방
안전보건공단





작업 전 10분 안전미팅

작업 전 위험요인과 보호장비를 점검하는

10분 안전미팅 (Tool Box Meeting)

건설현장 추락재해예방을 위한
3대 안전수칙



1 안전난간·작업발판 설치

1



2 개구부 덮개 설치

2



3 안전대·안전모 착용

3

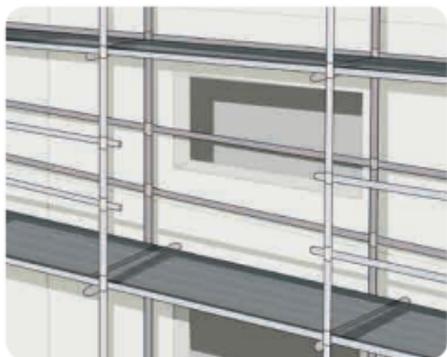
안전보건공단 고객만족센터 : 1644-4544

안전난간·작업발판 설치

주요 위험요인

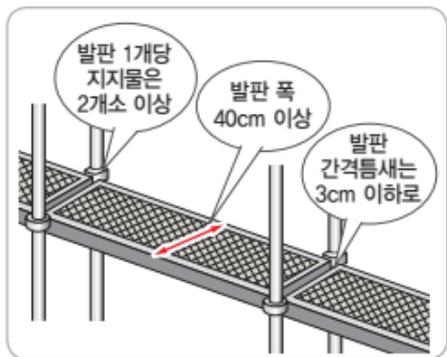


» 작업발판 설치 불량

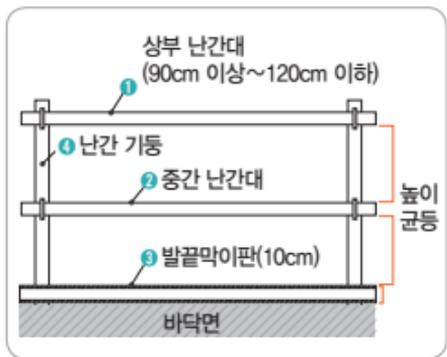


» 안전난간 미설치

안전한 구조의 발판 및 난간 설치



» 견고한 작업발판 설치



» 안전난간의 구조

개구부 덮개 설치

주요 위험요인



» 덮개 설치 불량



» 안전난간 미설치

개구부 안전조치



» 견고한 개구부 덮개 설치



» 안전난간 및 경고표지 설치



추락재해예방 개인보호구

안전대 착용 방법



1

» 양 다리를 끼우고 들어올린다.



2

» 양 어깨에 끼운다.



3

» 가슴 조임줄을 채운다.



4

» 착용상태의 이상 유무를 확인한다.

안전모 착용 방법



» 턱끈을 견고히 고정한다.



» 머리 고정대를 조절한다.

☑ 추락재해예방 점검표

구분	번호	점검내용	점검결과
안전통로 확보여부	1	안전통로 확보 및 사용상태 유지 여부	
	2	통로 주변 안전표지 등 통로표시 상태	
비계상의 추락방지	3	작업발판 구조 및 설치 상태	
	4	작업발판 단부 안전난간 설치상태	
	5	추락방호망 설치상태	
철골작업 시의 추락방지	6	승강로 설치상태	
	7	추락방호망 및 안전대 부착설비 설치상태	
	8	안전대 및 부속설비 이상유무 확인	
지붕작업 시의 추락방지	9	폭 30cm이상 작업발판 설치상태	
	10	하부 추락방호망 설치상태	
	11	지붕단부 안전난간 설치유무	
개구부상의 추락방지	12	안전난간, 울타리, 덮개 등 방호조치 설치상태	
	13	임시로 난간 등 해체 시 추락방호망 및 안전대 부착설비 설치상태	
추락예방 개인보호구 (안전모, 안전대)	14	개인보호구 적정 착용 여부	
기타 추락 재해예방	15	기타 추락재해예방을 위한 안전시설의 설치상태	